

Für alle Radsportler: geführte Radtouren
mit spezialisierten Radführern!

Rad - Aktivurlaub

vom 14. bis 21. April 2012

**Rad
Sport**

Rad- Trainings- lager

Radferien mit dem
besonderen Ambiente!

Unsere erfahrenen
Gruppenleiter begleiten Sie
gefühl- und genussvoll über
die schönsten Straßen
in der Emilia Romagna!

Infos und Buchung:
www.radteam-salzburg.at
E-Mail: heinz.reiter@sbg.at



Der Radaktivurlaub!
Ob Jung oder alt,
Hobbefahrer, Genießer,
oder aktiver Rennfahrer! Alle
Zielgruppen werden Ihrem
Leistungsniveau gerecht von
erfahrenen Guides begleitet.
Sehr viele unterschiedliche
Radtouren sind unter fachmän-

nischer Erfahrung sorgfältig auf
verkehrsarmen Straßen ausge-
wählt und natürlich pro Gruppe
frei wählbar. Es geht zwischen
50 und bis zu 200 Kilometer
quer durch die Berge der Emilia
Romagna (liegt in der Nähe von
San Marino - Rimini -
Cesenatico) Vom Hotel aus

können wahlweise flache
Runden in Meeresnähe oder
anspruchsvolle Touren in den
Bergen durchgeführt werden -
beste Voraussetzungen also für
ein Trainingslager. Alle
Gruppen-Guides waren aktive
Rennfahrer und werden Sie
bestens betreuen!

Unser Hotel: Hotel Riz

www.hotelriz.com

10 gute Gründe, um das Hotel Riz zu wählen:

- Für die beneidenswerte Lage, im Zentrum am Strandpromenade von Cesenatico
- 55 schalldichte und komplett renovierte Zimmer
- Frühstück, Mittagessen und Abendessen mit "offenen" Tischzeiten und reichhaltigen Buffets
- Menüs für Kinder
- Animationsprogramm für Kinder und Erwachsene
- Parkplatz für alle Autos
- Formel "alles inklusive"
- Wellness Center Panorama, im 7. Stock vom Hotel

FRÜHSTÜCK:

Zum Frühstück erwartet Sie schon ab 7:30 Uhr ein reichhaltiges Buffet mit zahlreichen süßen und pikanten Leckerbissen:

- Müsli und Corn-Flakes
- Verschiedene Marmeladesorten
- Honig und Nutella
- Hausgemachte Kuchen und heiße Croissants
- Gekochte Eier, Speigeleier und Speck
- Wurst, Käse und Schinken
- Säfte, Yoghurt, frisches Obst
- Frisch gebackenes Schwarzbrot
- Brötchen, Weißbrot

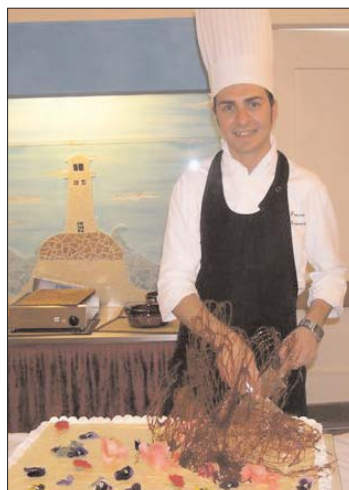
NUDELBUFFET:

Um die verlorenen Kalorien für neue Taten rechtzeitig zu ersetzen, erwartet Sie täglich von 12:00 bis 17:00 Uhr unser reichliches Kohlenhydrate-Nudelbuffet mit kalten und warmen Gerichten.

Ein Kuchenbuffet mit vielfältigen frisch gebackenen Kuchen aus den "Rezepten der Oma" wird auch gleichzeitig für die Naschhaftesten eingerichtet

ABENDESSEN:

Abendessen gibt es ab 19:00 Uhr: Das Erste- und Zweitegänge-Buffet ist nach allen Regeln des guten Geschmacks eingerichtet, Eine große Pfanne mit dem Nudelgericht des Tages wird von unserem Küchenchef persönlich vor ihren Augen geröstet, während unser Restaurantpersonal Empfehlungen-wünsche an Sie weiter gibt und freundlichst bedient! Das Obst- und Nachspeisenbuffet für alle ein Traum... eine reiche Auswahl an Leckereien... Sie werden begeistert sein!



Hotel Riz

www.hotelriz.com

Zum Saisonstart!

Rad-Trainingslager und Aktivurlaub in Cesenatico/Italien!

Rennrad oder MTB mit Slicks

Von 14. April bis 21. April 2012

Organisation und Vermittlung:

Heinz Reiter

Liliengasse 1, A-5020 Salzburg.

Tel: 0043(0)660-1955 2 27,

E-Mail: heinz.reiter@sbg.at

LAND- LEBEN Radteam ARBÖ Salzburg

www.radteam-salzburg.at

Hotel Riz

Viale Carducci, 182, 47042 Cesenatico (FC)

ITALIA -

Tel. 0547 81333, E-Mail: info@hotelriz.com

INTERNET:

<http://www.hotelriz.com/de/ciclismo/hotel.html>

1 Woche bei eigener Anreise mit Halbpension

und Guidegebühr! € 331,-

Preis per Person im Doppelzimmer!

Einzelzimmer mit Aufpreis von € 52,-

Top-Räder können auch am Einsatzort gemietet
werden! per Woche € 66.-



Heinz Reiter, seit 23 Jahren als Radtrainer in Cesenatico unterwegs!

Die hervorragende Küche im Hotel Riz unter der Leitung von Andrea, die familiäre Umgebung im Hotel und die Erfahrung von Cheftrainer Heinz Reiter machen aus



Deinem Urlaub ein unvergessliches Erlebnis.



ANMELDUNG:

Bitte mit Zimmerwunsch, Einzelzimmer?
oder Doppelzimmer?

Bis zum 2. April 2012 per E-Mail an:

heinz.reiter@sbg.at

BEZAHLUNG: unbedingt bis zum 6. April 2012.

Bankverbindung: Salzburger Sparkasse Bank AG

Kontoname: Heinz Reiter

Konto Nr.: 40556664

Bankleitzahl: 20404

IBAN: AT52 2040 4000 4055 6664,

BIC: SBGSAT2SXXX

UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK:

Trainiert wird in entsprechenden Leistungsgruppen, mit ehemaligen Rennfahrern als Guides, die hier im Preis inkludiert sind! Ideales Trainingsgebiet in der Heimat von bekannten Radprofis! Verkehrsarme Nebenstraßen! Abfahrt: 09:30 Uhr, Rückfahrt: ca. 13:00 bis 16:00 Uhr! Wenn man von der Radrunde zurückkommt, steht im Hotel ein Nudel-Büffet parat! Tägliche Abendbesprechung mit Radtourenvorbereitung für den nächsten Tag.

Gruppe Heinz 26 ... 28 Km/h 90 bis 200 Km

Gruppe Werner 24 ... 26 Km/h 70 bis 140 Km

Gruppe Marco 20 ... 23 Km/h 50 bis 110 Km

Weitere Gruppen werden je nach Bedarf gebildet?

Trainingslager u. Aktivurlaub

in Cesenatico / Italien vom 14. bis 21. April 2012

Spezielle Leistungen für ein Radfahren ohne Sorgen.

Für alle, die an diesem Radtrainingslager teilnehmen und keine Lust haben, allein zu fahren, haben wir an etwas spezielles gedacht: geführte Radtouren mit spezialisierten Radführern.

Dank unseren Guides, können Sie auch das schönste Hinterland sowie viele unbekanntes Kuriositäten entdecken. Jeden Abend vom Sonntag bis Freitag, nach dem Abendessen, findet die Nachbesprechung und Besprechung zur Tourvorbereitung des nächsten Tages statt. Es werden die Radtouren angeführt, mit der Beschreibung der Schwierigkeitsstufen und alle Kennzeichen der Strecke. Wünsche und Bedürfnisse der Kunden werden in Betracht gezogen und nach Möglichkeit erfüllt. Radsportferien sind Aktivferien und Sie üben Ihren Sport auf eigenes Risiko aus. Für Unfälle und körperliche Schäden, die aus der Ausübung des Radsports herrühren, haften wir in keinem Falle, auch dann nicht, wenn Sie in einer Gruppe mit Gruppenleitung fahren. Für die Einhaltung der Strassenverkehrsvorschriften sind Sie selbst verantwortlich, auch dann, wenn Sie in einer Gruppe fahren. Bei unseren Ausfahrten, ist das Tragen eines Helms obligatorisch.



Marco

"Einsteiger" Gruppe

Spaß, Kultur, Gastronomie. Durchschnittsgeschwindigkeit unwichtig. Grundlagenausdauertraining steht im Vordergrund. Entdecken Sie die Sehenswürdigkeiten und die Schönheiten der Natur per Rad und tun Sie ganz nebenbei noch etwas für Ihre Gesundheit.

20 ... 23 Km/h 70 bis 110 Km, ca. 3-5 Stunden mit Kaffeepause

Marco der Entertainer auf dem Rad! Er führt Radgruppen auf abgelegenen Traumstraßen zu den schönsten und sehenswerten Aussichtspunkten in der Emilia-Romagna. Und natürlich läßt er Frauenherzen höher schlagen! Ein Rad-Guide, der schon seit vielen Jahren mit Heinz dabei ist!



Werner

"Hobby" Gruppe

Unter den Hobbyfahrern sind viele mit Radmarathonerfahrung, wobei auch bei Ihnen der Spaß nicht zu kurz kommt. Geeignet für Leute, die einfach mal eine Woche aktive Ferien im Sattel verbringen möchten und das Grundlagenausdauertraining als Motto gewählt haben.

24 ... 26 Km/h 80 bis 140 Km

Dauer von ca. 3-6 Stunden mit Kaffeepause

Werner, Sieger vom Kärntner Seen Radmarathon 2008, 12 mal erfolgreiche Teilnahme am Nove Colli! Besitzt sehr viel Erfahrung als Radmarathonfahrer. Technik Freak und Campa-Fan!



Heinz

"Speed" Gruppe

Die Speedfahrer sollten schon gut trainiert sein, bei ihren Fahrten aber trotzdem noch Kondition hinzugewinnen, damit sie später zu Hause den einen oder anderen Wettkampf erfolgreich bestreiten können!

Aber immer unter der Devise: **Grundlage ist das beste Fundament!**

26 ... 28 Km/h 70 bis 200 Km

Dauer von ca. 3-7 Stunden natürlich auch mit gemütlicher Kaffeepause!

Heinz, Präsident vom LAND-LEBEN Radteam ARBÖ Salzburg und begeisterter Cyclingtrainer im vita club Salzburg Süd. Betreut schon seit 23 Jahren etliche Radgruppen in Cesenatico!