



Bild: SHUVITA CLUB

Der beste Start in die Radsaison

Am 16. und 17. Mai wird in Salzburg offiziell die Radsaison eröffnet – höchste Zeit, sich gut auf das Radeln vorzubereiten!

Radfahren macht fit und viel Spaß, besonders in Österreichs Rad-Hauptstadt Salzburg: Es gibt unzählige Radwege mit idealen Bedingungen und einem tollen Netzwerk von „Radpartnern“: „radinfo“ ist ein Projekt der Stadt Salzburg mit bereits 23 Partnern, angesiedelt in der Baudirektion der Stadt Salzburg mit dem Radwege-Koordinator Peter Weiss. Jeder Radpartner hat dabei seinen eigenen Radweg, der auch als solcher ausgeschildert ist. Die ers-

ten Sonnenstrahlen im Frühling bieten einen guten Anlass, sich auf das Fahrrad zu schwingen.

Großes Rad-Wochenende

Deshalb gibt es am 16. und 17. Mai ein großes Rad-Wochenende für alle Radler – von der Familie bis zum ambitionierten Hobbysportler. Dieser offizielle Auftakt zur Rad-Saison 2009 bietet viele Highlights, ein buntes Rahmenprogramm und ein Gewinnspiel im gesamten Stadtgebiet sowie den angrenzenden Rad-Gemeinden Hallwang, Wals-Siezenheim und Freilassing.

Am Samstag wird es einen bunten Mix aus Bewegung & Unterhaltung geben, kombiniert mit attraktiven Angebo-

ten seitens der Rad-Partner der Stadt Salzburg – es werden Sternfahrten „geradelt“, bei denen es überall kleine Überraschungen gibt und natürlich die Gewinnkarte für den Tagesabschluss im Augustiner Bräu mit Live-Musik, Moderation der Antenne Salzburg und weitere Aktionen von Rad-Partnern am Parkplatz Brauerei – Eintritt frei! Zusätzlich werden die originellsten Teilnehmer-Gruppen und der kreativste Fahrradhelm prämiert. Details werden Anfang Mai bekannt gegeben.

Fit zum Rad-Marathon

Der vita club ist heuer erstmals der Schutzherr des Rad-Marathons am 17. Mai und bietet neben der 100-km-Route für am-

bitionierte Hobby- und Amateur-Radfahrer auch eine Fun-Runde mit ca. 40 km für alle Spaß-Radler an, die ihre persönliche Fitness testen wollen!

Start und Ziel ist jeweils beim vita club Süd – dort gibt es auch ein buntes Rahmenprogramm für die Teilnehmer und Zuseher – speziell für Kinder und „Daheimgebliebene“.

Um für den Radmarathon bestens vorbereitet zu sein, gibt es beim vita club eigens ausgearbeitete, kostengünstige und attraktive „Packages“ für Salzburgs Radler (auch Nichtmitglieder), um sich die sechs Wochen bis zum Rad-Wochenende vorzubereiten (siehe Kasten).

Mehr Infos: www.vitaclub.at, Tel. 050609, www.radinfo.at.

Rad-Auftakt für alle Radler

- ☆ Samstag, 16. Mai, ab 9 Uhr
- ☆ ganztägig mit vielen Angeboten bei den Radpartnern, Gewinnspiel
- ☆ Abschluss im Augustiner Bräu Mülln mit Live-Musik, Moderation

„vita club Radmarathon“

- ☆ Sonntag, 17. Mai, 9 Uhr
- ☆ Start und Ziel: vita club Süd, Alpenstraße 95–97

- ☆ bei jeder Witterung im Rahmen des Salzburger Radwochenendes
- ☆ Marathonstrecke: 100 km und 1350 Höhenmeter
- ☆ Fun-Runde: ca. 40 km und 380 Höhenmeter (für Hobbysportler)
- ☆ Startgeld: Bei Voranmeldung bis 30. April ist der Start günstiger, es gibt außerdem eine Ermäßigung für vita club Mitglieder
- ☆ Anmeldungen für Rad-Marathon: www.radteam-salzburg.at
- ☆ Buntes Rahmenprogramm für Familien und Kinder: unter anderem zeigt Red-Bull-Fahrer

- ☆ Thomas Öhler eine „Trailshow“
- ☆ Außerdem gibt es im vita club Süd einen Tag der offenen Tür mit exklusiven „Startpackages“

Vorbereitungskurse

- ☆ Tipp: Im vita club Süd gibt es ein neu eröffnetes Cyclingcenter!
- ☆ „Cycling & Free Ride XL“ ist ein Kurs für alle. Vorab ist ein Intro-Kurs zu empfehlen!
- ☆ „Intro 15 min.“: Erklärung der richtigen Rad-Einstellung/Nutzung
- ☆ „Endurance“: der optimale Kurs Einstiegskurs.

- ☆ „Intervall“: Mischung aus Ausdauertraining mit Kraftsequenzen.
 - ☆ „Strength“: eine Stunde volle Power. Gute Grundkondition und Cyclingkenntnisse erforderlich!
- Kursplan:** www.vitaclub.at unter „vita club Süd“ und „Kursplan“.

„Spezial-Package“ für SN-Abonnenten

- ☆ um nur 59 statt 79 Euro!
- ☆ Leistungen und Details des attraktiven Packages siehe geklebte Vorteilskarte auf dieser Seite!

